|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  | 　 | 　学校の成績 | 　係・当番活動 | 　親友がいない | 　睡眠不足 | 　運動をする | 　規則を守って生活する | 　宿題 | 　人の前で発表する | 　テストや試験 | 　人と一緒に何かをする | 　騒音 | 　たばこを吸う人のそばにいる | 　自分自身の期待 | 　友だちの期待 | 　先生の期待 | 　家族の期待 | 　友だちとの対立 | 　異性の友だちのこと　　　 |
|  |  |  |  |  |  |  | 　塾や習い事 | 　クラブ活動 | 　体型や外見 | 　先生にしかられる | 　家族にしかられる | 　きょうだいげんか | 　ペットの死 | 　ニキビがでる | 　大きな病気をする | 　罪を犯す | 　思い通りにならない | 　気温（暑さ・寒さ） | 　席がえ・クラスがえ | 　とても暇 | 　とても忙しい | 　学校でチームやグループを作る | 　授業で指名される | 　家の手伝い |