



JKYB 関東で検索!

JKYB (Japan Know Your Body) 研究会関東支部

令和元年度ライフスキル学習会(第1回)のお知らせ

- 1 日時 令和元年6月29日(土) 10:00~12:00
- 2 会場 川口市立教育研究所 (JR 京浜東北線 わらびえき 蕨駅西口から徒歩5分)
住所: 川口市芝園町3-17 電話: 048-267-8208
※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。
- 3 講師 並木 茂夫 [JKYB関東支部長(公財)日本学校保健会元事務局長]
その他 JKYB研究会コーディネーター
- 4 内容 ライフスキル教育の演習及び講義

内容1 「セルフエスティーム形成スキル」 ☆自分を「大切な存在」と思えることは、とても重要です。ここでは、「セルフエスティーム(健全な自尊心)形成スキル」について、講義や演習をとおして学びます。	内容2 「ストレス対処スキル」 ☆たくさんのストレスを抱えやすい昨今、ストレスを上手に乗り越えていく力は、大変必要な力です。ここでは、「ストレス対処スキル」を、演習をとおして学びます。
---	--
- 5 参加資格 教職員(学校の先生方、学校に勤務する相談員・カウンセラーなど)やこれから教職を目指す学生など ライフスキル初心者の方も大歓迎!
- 6 参加費 無料 ※筆記用具のみご持参ください。
- 7 申込方法 「申込書」に必要事項をご記入後、そのままファックスしてください。

FAX送信先	蕨市立東中学校 (佐藤 恵子 宛て)
FAX番号	048-442-5377 ※鑑は不要です

※締切は6月26日(水)です。

< 申 込 書 >

令和元年度ライフスキル学習会(第1回)に参加します。

学校名・役職 _____

ふりがな
お名前 _____

連絡先(自宅又は、できれば携帯の電話番号) _____